**ФАЛАЉ**

**ЧИРО ШУМО БОЯД ДОНЕД?**

Фалаљро вирусе ба вуҷуд меорад, ки аз одам ба одам ба осонӣ мегузарад. Вирус

ба системаи асаб ворид шуда, пеш аз ҳама ба асабҳои ҳароммағз ё майнаи сар таъсир мерасонад. Дар шакли вазнинтарин, фалаҷ метавонад зуд ба фалаҷшавї, нафаскашии душвор ва баъзан ба марг оварда расонад. Силсилаи пурраи ваксинатсияи зидди фалаҷ, ки дар аёми кўдакї гирифта шудааст, муњофизати якумраро таъмин мекунад.

**Фалаљ чӣ гуна паҳн мешавад?**

Вирус дар гулӯ ва рӯдаҳои шахси сироятшуда зиндагӣ мекунад. Шахси сироятшуда метавонад вирусро бевосита ба дигар одамон, пеш аз пайдо шудани аломатњо ва дар давоми 2 њафта пас аз пайдо шудани онњо интиқол диҳад.

Вирус аз одам ба одам асосан тавассути наҷосат (метавонад заррањои ноаён) ба даҳон ё тавассути оби ифлосшуда ё ғизо ворид шавад. Вирус, инчунин бо роњи њавогї- қатрагї, њангоми атсазанї ва сулфазании шахси сироятшуда паҳн гардад.

**Аломатњо**

Аломатҳои аввалин ин табларза, хастагї, дарди сар, қайкунӣ, шахшавии мушакњои пушти сар ва дард дар дасту пойҳо мебошанд. Яке аз 200-1000 сироятёфтагон боиси фалаљи якумра мегардад (бисёртар дар пойҳо). Дар байни фалаҷшудагон, њангоми аз кор мондани мушакњои роњњои нафас 5-10% онњо мефавтанд. Аксар вақт фалаљ ба кӯдакони то 5-сола таъсир мерасонад. Бо вуҷуди ин, њар шахси иммунизатсиянашудаи њамаи синну солњо метавонанд ба ин беморӣ гирифтор шаванд ва аломатњои љиддї дар онњо вусъат ёбанд.

**Пешгирӣ тавассути ваксинатсия**

Агар одам сироят ёфта бошад, аз фалаљ маводњои доруворї вуҷуд надорад; онро танњо бо роњи иммунизатсия, пеш аз сироятёбї, пешгирї кардан мумкин аст. Ду намуди ваксина дастрас аст: ваксинаи зиндаи зидди фалаљ (ки бо тариќи дањон гузаронида мешавад) ва ваксинаи ѓайрифаъолкардашудаи зидди фалаљ (бо тариқи сўзандору гузаронида мешавад). Ҳарду ваксинањо самаранок, бехатар ва дар саросари љањон барои таъмини муњофизати хуби ањолї истифода мешаванд.

Вояи якуми ваксинаи зидди фалаљ дар ҳафтаҳои аввали ҳаёти кӯдак гузаронда мешавад.

Ҳар як вояи иловагӣ дар ин сессияи аввали иммунизатсия, масунияти кўдакро зидди фалаљ боз њам мустањкамтар мекунад. Вояњи бустерї дар солњои оянда, барои нигоњдории сатњи баланди муњофизат гузаронида мешаванд.

Анҷом додани нақшаи пурраи иммунизатсиякуниро, мувофиќи тавсияхои миллй, барои таъмини муњофизати њамаваќта ва якумра зидди беморї, лозим аст.

**Фалаљ њоло њам хавфнок аст?**

Дар охири асри 19 ва аввали асри 20 эпидемияҳои бисёр фалаљро ба яке аз беморињои хавфноктарин табдил дод. Муваффаќ шудан ба назорати он дар саросари љањон, ба андозаи муайян бо шарофати ваксинатсия ва бењтар намудани њолати санитарї, ноил шудаанд. Аз соли 2022 то инљониб дар минтаќаи Аврупогии СУТ интиќоли эндемикии вируси ёбоии фалаљ ба ќайд гирифта нашудааст. Дар ҷаҳон аз се намуди вируси ёбоии фалаљ танҳо яктоаш боқӣ мондааст; он танњо дар ду кишвар гардиш мекунад (Афѓонистон ва Покистон).

Бо вуљуди ин, солхои охир дар як ќатор мамлакатњо, аз љумла дар минтаќаи Аврупогии СУТ, дар оби партовњо ва дар одамон гардиши вируси фалаљи бо ваксина алоќамандбуда ќайд шуда буд. Вирусҳо сарҳади кишварро ба осонӣ убур мекунанд; ин маънои онро дорад, ки то даме фалаљ дар саросари ҷаҳон, дар тамоми шаклҳояш нест карда нашавад, он барои њар як шахси ваксинатсиянашудаи кишвар хатарнок мемонад. Агар ањолї пурра иммунизатсияи зидди фалаљро гирифта бошад, њам аз пањншавии штамми ёбої ва њам аз вируси бо ваксина алоќамандбуда муҳофизат карда мешавад.

**Маҳв кардани бемории фалаҷ**

Њамин ки фалаҷ нест карда шавад, ҷаҳон метавонад дастовардро ба манфиати одамон, новобаста аз љои истиќоматашон, ҷашн гирад. Муваффақият маънои онро дорад, ки дигар на ягон кўдак ва на ягон калонсол аз оќибатњои дањшатовари фалаљи якумра ё марг азоб накашад. Барои ноил шудан ба ин њадафњо, барномаҳои иммунизатсиякунї бояд иммунизатсияи ҳамаи кӯдаконро, бо ваксинањои муњими њаётбахши зидди фалаљ идома диҳанд.

**Маводњо**